

Helele

32 count / 4-wall /
Beginner



Choreographie:

Andreas Wenk

05/2010

Musik:

Helele

Veile & Safri Duo

Video 1

Video 1

Der Tanz beginnt nach dem zweiten "Helele bo Mama"

Rock Back, Shuffle forward, ½ turn r Rock Back, Shuffle forward

- 1 2 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF
- 3 & 4 Cha Cha nach vorn (r-l-r)
- 5 6 ½ Rechtsdrehung & LF zurück und Gewicht vor auf RF
- 7 & 8 Cha Cha nach vorn (l-r-l)

Cross rock, Sailor ¼ turn r, ¼ turn Site Rock, Cross shuffle

- 1 2 RF vor dem LF kreuzen und Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 RF hinter dem LF kreuzen, dabei ¼ Rechtsdrehung, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor
- 5 6 ¼ turn rechts und LF nach links, Gewicht auf RF
- 7 & 8 LF über RF kreuzen, RF nach rechts, LF über RF kreuzen
(Restart in Runde 9)

Site rock, behind side cros, Site rock, behind side cros ¼ turn r

- 1 2 RF nach rechts, Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- 5 6 LF nach rechts, Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & RF vor, LF neben RF absetzen

Heel Strut r-l, Coaster Step, Rock forward, Shuffle back

- 1 2 rechte Hacke vorn aufsetzen, linke Hacke vorn aufsetzen
- 3 & 4 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF kleinen Schritt vor
- 5 6 LF Schritt vor RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 Cha Cha zurück (l-r-l)

Brücke : nach Runde 2 und 5, Count 25 – 32 wiederholen