

Patient Heart

48 count / 2-wall / Intermediate,



Choreographie:

Michael Vera-Lobos & Lisa Foord

Musik:

Patient Heart by

Bekka & Billy

Video 1

Video 2

Walk 2, shuffle forward, step, ¼ turn, crossing shuffle

- 1, 2 Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links
- 3 + 4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 5, 6 Schritt nach vorn mit links und ¼ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF
- 7 + 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

Side with ¼ turn l, back with ½ turn l, shuffle forward, step with 3/8 turn r, crossing shuffle

- 1 Schritt nach rechts mit rechts & ¼ Linksdrehung auf dem rechten Ballen
- 2 Schritt zurück mit links & ½ Drehung links herum auf dem linken Ballen
- 3 + 4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 5 Schritt nach vorn mit links
- 6 3/8 Rechtsdrehung auf dem linken Ballen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
- 7 + 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

Lock & cross, 1/8 turn & kick, kick-ball-change, scuff, ¼ turn & step, scuff, ½ turn & step

- + 1 RF etwas zum LF heransetzen (einkreuzen) und LF weiter über dem RF kreuzen
- 2 1/8 Rechtsdrehung & RF nach schräg links vorne kicken Blick wieder 12 Uhr)
- 3 + 4 RF nach schräg links vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 5 Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 6 ¼ Rechtsdrehung auf dem linken Ballen & rechten Fuß an linken heransetzen
- 7 Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 8 ½ Rechtsdrehung auf dem rechten Ballen & LF an rechten heransetzen (Blick 9 Uhr)

Shuffles forward r + l, out-out, in-in, heel bounce 2x

- 1 + 2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 3 + 4 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- + 5 Mit den Füßen auseinander springen, erst rechts, dann links
- + 6 Wieder zusammen springen, erst rechts, dann links
- 7 - 8 Hacken 2 x heben und senken

Scuff r, touch toe, heel, heel r + l

- 1 Rechten Fuß nach schräg links vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 2 Rechte Fußspitze schräg rechts vorn auftippen
- 3 Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen
- 4 Rechten Fuß an linken heransetzen und etwas nach rechts drehen (Blick 10.30)
- 5 Linken Fuß schräg rechts vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 6 Linke Fußspitze schräg links vorn auftippen
- 7 Linke Hacke schräg links vorn auftippen
- 8 Linken Fuß an rechten heransetzen und etwas nach links drehen (Blick 7.30 Uhr)

Kick-ball-change r 2 x, step, ½ pivot 2x

- 1 + 2 RF nach schräg links vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 3 + 4 RF nach schräg links vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 5 Schritt nach schräg links vorn mit rechts (Blick 6 Uhr)