

Mony Mony

Phrased / 1-wall / Intermediate



Choreographie:

Maggie Gallagher

Musik:

Mony Mony

Dean Brothers

Sequence: AB AB AB AB ..

PART A (Strophe)

WALK, WALK, POINT, CROSS, POINT, CROSS, FORWARD-ROCK

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3, 4 Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 Linke Fußspitze links auftippen und LF vor dem RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF

¼ RIGHT, CLAP-CLAP-CLAP, & SIDE & SIDE, CLAP-CLAP-CLAP, HOLD

- 1 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 2 + 3 3 x klatschen
- + 4 LF neben RF absetzen und RF Schritt nach rechts
- + 5 LF neben RF absetzen und RF Schritt nach rechts
- 6 + 7 3 x klatschen
- 8 Halten

FORWARD-ROCK, TRIPLE ½ TURN, FORWARD-ROCK, TRIPLE ½ TURN

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)

STOMP, CLAP-CLAP-CLAP, & SIDE & SIDE, CLAP-CLAP-CLAP, HOLD

- 1 LF Schritt stampfend nach links
- 2 + 3 3 x klatschen
- + 4 RF neben LF absetzen und LF Schritt nach links
- + 5 RF neben LF absetzen und LF Schritt nach links
- 6 + 7 3 x klatschen
- 8 Halten

WALK, WALK, POINT, CROSS, POINT, CROSS, FORWARD-ROCK

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3, 4 Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 Linke Fußspitze links auftippen und LF vor dem RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF

¼ RIGHT, CLAP-CLAP-CLAP, & SIDE & SIDE, CLAP-CLAP-CLAP, HOLD

- 1 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 2 + 3 3 x klatschen
- + 4 LF neben RF absetzen und RF Schritt nach rechts
- + 5 LF neben RF absetzen und RF Schritt nach rechts
- 6 + 7 3 x klatschen
- 8 Halten