

Cabo San Lucas

32 count / 4-wall
Beginner



Choreographie:

Rep Ghazali

10/2008

Musik:

Cabo San Lucas -115 bpm-

Toby Keith

Video 1

Video 2

(1-8) LEFT CROSS ROCK-REC., SIDE SHUFFLE, RIGHT CROSS ROCK-REC., ¼ TURN SHUFFLE

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

(9-16) STEP-½ PIVOT, ROCKING CHAIR, SHUFFLE FORWARD LEFT

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

(17-24) RIGHT ROCK FWD-RECOVER, SHUFFLE ¼ TURN , SKATE LEFT-RIGHT, SHUFFLE FWD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 LF gleitender Schritt vorwärts (Fußspitze leicht nach links drehen)
- 6 RF gleitender Schritt vorwärts (Fußspitze leicht nach rechts drehen)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

(25-32) STEP-½ PIVOT, SHUFFLE FORWARD, CROSS-BACK, SWAY-SWAY

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 7, 8 LF Schritt nach links & Hüften nach links schwingen und nach rechts schwingen

Tanz beginnt wieder von vorne