

@ The Hop

48 count / 4-wall / Beginner, Intermediate



Choreographie:

Carmel Hutchinson

Musik:

At The Hop

Danny & The Juniors

¼ LEFT, BEHIND, ¼ RIGHT, HOLD, ¼ RIGHT, BEHIND, ¼ LEFT, HOLD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts mit ¼ Linksdrehung und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts mit ¼ Rechtsdrehung und RF hinter dem LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung und Halten

FORWARD, ½ LEFT, FORWARD, HOLD, RUN, RUN, RUN, HOLD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

¼ LEFT, BEHIND, ¼ RIGHT, HOLD, ¼ RIGHT, BEHIND, ¼ LEFT, HOLD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts mit ¼ Linksdrehung und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts mit ¼ Rechtsdrehung und RF hinter dem LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung und Halten

FORWARD, ½ LEFT, FORWARD, HOLD, RUN, RUN, RUN, HOLD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

FORWARD, HOLD, ½ RIGHT, HOLD, ½ RIGHT, HOLD, ¼ RIGHT, HOLD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Halten
- 3, 4 LF Schritt vorwärts mit ½ Rechtsdrehung und Halten
- 5, 6 RF Schritt zurück mit ½ Rechtsdrehung und Halten
- 7, 8 LF Schritt vorwärts mit ¼ Rechtsdrehung und Halten

FORWARD RIGHT & LEFT TOE-HEEL STRUTS

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen