

Tender Hearts

32 count /
Beginner, Intermediate partner



Choreographie: Donna Marie Bilodeau

| | | |
|---------------|-------------------------|----------------|
| Musik: | Tender Heart | Lionel Richie |
| | Here Is My Heart | Lionel Richie |
| | Paradise | Kaci |
| | Burn | Jo Dee Messina |
| | Best Years Of Our Lives | Baha Men |

STEP, LOCK, SHUFFLE, STEP, BUMP BACK, FORWARD, BACK, FORWARD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF hinter RF einkreuzen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und rechte Hüfte nach hinten schwingen
- 7 + 8 Linke Hüfte nach vorne, rechte Hüfte nach hinten, linke Hüfte nach vorne schwingen

ROCK STEP FORWARD, ½ TURN TRIPLE, STEP, PIVOT ½ TURN, SHUFFLE FORWARD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten zurück (RF, LF, RF)
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und (linken Hände öffnen) ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 (Linken Hände fassen) LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

MAN: WALK, WALK, TRIPLE, WALK, WALK, TRIPLE**LADY: TURN, TURN, TRIPLE, TURN, TURN, TRIPLE**

- 1, 2 M: RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 1 L: Linken Hände öffnen ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 2 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 Linken Hände fassen / RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 M: LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 5 L: Linken Hände öffnen ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 6 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 Linken Hände fassen / LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

ROCK STEP FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK STEP BACK, SHUFFLE FORWARD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

-

www.bald-eagle.de

19.02.2002