

That's Up64 count / 4-wall
Intermediate

Choreographie:

Gudrun Schneider & Martina Ecke

11/2014

Music: UP by Olly Murs feat. Demi Lovato**Video 1** (in Germany gesperrt) -

Intro: 16 Counts.

Step-½ turn l, kick-ball-step, rock forward, shuffle ½ turning (r-l-r)

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3 + 4 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)

Rock forward, back heel twist x 2, coaster step, ¼ paddle turn 2x

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 Rechte Fußspitze von links nach rechts drehen & LF Schritt zurück
- 4 Linke Fußspitze von rechts nach links drehen & RF Schritt zurück
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7 ¼ Linksdrehung & rechte Fußspitze rechts auftippen
- 8 ¼ Linksdrehung & rechte Fußspitze rechts auftippen

Behind-side-cross, rock side, behind-side-cross, side-together

- 1 + 2 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen

Shuffle forward (r-l-r), rock forward, sailor turning ¼ l, step forward, ½ turn l

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Linksdrehung & RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Side-hold & side & side, rock across, chassé l

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und Halten
- + 3 LF neben RF absetzen und RF Schritt nach rechts
- + 4 LF neben RF absetzen und RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

Point, point, sailor step, heel grind with ¼ turn l, coaster step

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5 Linke Ferse vorne aufsetzen (Fußspitze rechts)
- 6 Gewicht auf linker Ferse, linke Fußspitze nach links drehen & RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Rock forward & rock forward, ½ turn, ½ turn, coaster step

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- + 3, 4 RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Step forward, $\frac{1}{4}$ turn l, kick-ball-change, jazz box

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 3.00
- 3 + 4 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke: Am Ende des 1. und 3. Durchgangs tanze zusätzlich

Rolling vine r, point l, rolling vine l, touch

- 1, 2 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3, 4 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und linke Fußspitze links auftippen
- 5, 6 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7, 8 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen

Brücke: Am Ende des 2. Durchgangs tanze zusätzlich

Rocking chair

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Finish:

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

www.bald-eagle.de

30.11.2014